

TOEIC presents English Upgrader 3rd series

第6回 スペシャルインタビュー

Risa: Thank you for joining me on the TOEIC video Podcast. Today, joining me, from the United States, is Mr. David Anderson of ETS. Welcome to the show.

Mr. Anderson: Thanks.

Risa: OK. First I want to ask you, could you tell us some of the ways to study English effectively, as an expert in this field?

Mr. Anderson: Sure. I think it's really important to develop your "whole" self. So you want to focus on all four language skills. It seems like a lot of people focus a lot already on listening and reading, the two receptive skills. But people also need to focus on speaking and writing so that they can express their ideas as well.

Risa: So you are saying the four skills are very important in terms of balance?

Mr. Anderson: Sure in terms of balance, I mean... Let's make a comparison. Imagine you are a baseball player, alright? And all you do is you work on fielding and catching the ball. You're not going to be an effective player if you never work on batting, right?

So, you know, it's the same way with the language. If you only concentrate on listening and reading, if you only concentrate on receiving ideas, then you're not going to be very good at expressing ideas. So you need to have a balance. You need to work on both listening and reading, the receptive skills, as well as speaking and writing, the productive skills for expressing ideas.

Risa: OK, I want to share a question from our listener. And this is from Chilu-san. She says; "For the past year, my TOEIC scores goes back and forth around 600. What can I do to bring it up to around 700?"

Mr. Anderson: OK. Yea, that can be frustrating, you know, when you've reached a ceiling and you feel like you just can't get above that, alright? So I think, you know, when you've reached a point and you keep on trying and trying (*but*

nothing gets better), it's best to do something different.

It depends on what her strengths and weaknesses are, if she feels like she is stuck with reading, reading goes along well with writing, so maybe she should try practicing some writing, maybe even take the TOEIC SW tests and see what her writing score is. And that's going to help her with her reading as well.

Or if she's having trouble with TOEIC listening, and again she keeps on hitting a ceiling, she feels like she's not getting better, go ahead and take the speaking test. Practice speaking, take the speaking test, and it's going to, again, help her improve her listening skills.

It's kind of like dieting. Imagine that you are person who wants to lose weight. And all you do is you try eating less. But you're losing energy, maybe you are not feeling healthy because you're not eating right. You're frustrated. Really what you need to do is eat properly in smaller amounts and do some exercise. So it's the same way with language. If you're stuck, if you've reached a ceiling with your listening and reading and you want to improve, then add some speaking and writing. And that's going to help you go beyond the point where you are stuck.

Risa: Now can you suggest anything that we can do in our everyday lives to improve in the four (language) skills?

Mr. Anderson: Sure. There're plenty of things you can do. For example, if you want to improve your listening and your speaking, you can listen to movies. And you can listen to those movies with the Japanese subtitles on or with the subtitles off. And then it might be nice afterwards to discuss with somebody, the conversations. And make sure that you understand why people said what they said. And have that discussion in English if you can. If you want to improve your reading and writing skills, again you can go to the library and pick out some books that you might enjoy. Maybe you can get a book that is about a movie you've enjoyed okay, so you already know the story. And you're just reading (it) in English, and picking up the English, use a dictionary, look up some of the words. And then I think those are some informal things that you can do. But again you can always practice English more formally. You can get official TOEIC guides to practice the four skills. Or you can go to an experienced teacher with a score report. And they'll be able to help you see what you already know how to do well, what you need to improve at and help you follow a course of study that will help you to get there.

※このスクリプトは言い間違えている箇所は正しい表現にしています。

<日本語訳>

Risa:みなさま、TOEIC ビデオポッドキャストをご覧いただきありがとうございます。今回はアメリカからいらしたETSのデイヴィッド・アンダーソンさんにご登場いただきます。番組へようこそ。

Mr. Anderson:ありがとうございます。

Risa:それではまず、この分野の専門家として英語を効果的に学習する方法をいくつか教えていただけますか？

Mr. Anderson:もちろんです。自分(の英語力)を全体的に強化する事はとても重要だと考えています。ですから、言葉の4技能全てにしっかり取り組むことが大切です。多くの人達はすでにリスニングやリーディングつまり受信能力に熱心に取り組んでいるように思います。しかし自分の考えや思いも表現できるように、スピーキングやライティングも重視する必要があります。

Risa:バランスをとるという意味ではその4技能がとても大切ということですね。

Mr. Anderson:

バランスをとると言う意味ではそうですね、つまり... 比較をしてみましょう。

例えばあなたが野球選手だったとしましょう。守備とボールを取る練習だけをしていたとします。もしもバッティングの練習を全くしていなかったら有力選手にはなれませんよね。

お分かりのように、言葉でも同じことなんです。もしもリスニングとリーディングだけに取り組んで、いろんな考えを受け取ることだけに集中していても、自分の考えを表現することは上手くなれません。ですからバランスが必要になってきます。リスニング、リーディングつまり受信能力と、スピーキング、ライティングつまり自分の考えなどを表現する発信能力の両方に取り組まなければなりません。

Risa: それでは、リスナーの方からの質問をご紹介します。チルさんからの便りを紹介します。「この1年間、私のTOEICスコアは600点くらいを行ったり来たりしています。どのような学習方法をすれば、700点台に上げられますか。」

Mr. Anderson: わかりました。きつともどかしいのでしょうかね、壁にぶつかってしまいそれを越える事が出来ないという感じなのですね。ある一定のところに達して、さら

に努力して、努力して、(しかし何も上達しないなら)、何か違ったことをするのが一番良いと思います。

この方の強みと弱点が何かにもよりますが、もしリーディングでひっかかっているのならリーディングはライティングとつながっているのです、おそらくライティングの練習を試みるのが良いでしょう、TOEIC SW テストを受けてみて自分のライティングスコアがどのくらいかを確かめてみるのも良いと思います。それが自分のリーディングスキルをサポートすることにもなるんですよ。

また、もし TOEIC リスニングに問題があって、繰り返しますが壁にぶつかってそれ以上上達しないと感じているなら、スピーキングテストを受けてみてください。スピーキングの練習をしてテストを受ける、それがリスニングスキルの上達を助けるんです。

それはダイエットする事に似ています。自分が今体重を落とそうとしている人だと想像してみてください。今行っているのが食事の量を控えることだけだとしましょう。でも正しく食事をしていないのですから、エネルギーまで奪われてしまうし体調が悪くなるかもしれません。イライラしてきます。本当にやるべきことは少量ずつきちんと食事をとることと、運動をすることなのです。それは言葉においても同様です。リスニングやリーディングの壁にぶつかってしまい、行き詰っているけれどさらに上達したいのなら、スピーキングとライティングを加えてみてください。それが今停滞している状態から抜け出すきっかけになるでしょう。

Risa:次に(言葉の)4 技能を上達させるために日常生活で何かできることをご提案くださいますか？

Mr. Anderson: もちろんです。たくさんありますよ。例えばリスニングとスピーキングを上達させたい時は映画を聞いてみてください。日本語字幕を入れたり、あるいは字幕なしで観ても良いでしょう。その後、映画の中の会話について誰かと話し合ってみるのも良いでしょう。映画の中でどうしてそういう話をしていたのか、それを自分が理解しているかを確認してみてください。そして出来れば英語でそのディスカッションを行ってください。

もしリーディングとライティングスキルを上達させたいのなら、図書館へ行って自分が楽しめそうな本を選んでください。自分が好きな映画の本でも良いでしょう、すでにあらすじが分かっていますから。

英語で読みながら英語を学んでいくわけですから、そこで辞書を使って単語を調べてみましょう。このような自主的に学習する方法もあります。しかし、もったきちんとした(本格的な)英語の学習をする事はいつでも出来ます。

4 技能の学習に TOEIC 公式問題集を取り入れてみてください。またはスコアレポートを持って経験豊富な英語教師のところに行ってみましょう。

彼らは、自分がどんなところが良く出来ていて、どんなところで上達を必要としているのかを見つけるサポートをしてくれるでしょう。そして上達するための学習方法を見つける手助けをしてくれるはずです。